

Ich gehe meinen Weg
Selbstverwirklichung im beruflichen Kontext

Selbstwirksamkeit lernen mit Pferden und Intuitivem Bogenschießen

Termine:

19.-23.6.23

„Begeisterung ist Dünger für das Gehirn“, sagt Gerald Hüther (Neurobiologe, Hirnforscher und Vorstand der Akademie für Potentialentfaltung)

Doch nicht immer ist es leicht, sich im eigenen Berufsfeld zu begeistern. Der Arbeitsalltag bringt auch ungeliebte Aufgaben mit sich. Nicht immer hält das tägliche Einerlei dem stand, was wir uns bei der Berufswahl zu Beginn unserer Karriere darunter versprochen haben. In der beruflichen Gewöhnung können wir sogar leicht die Orientierung verlieren und ins „Hamsterrad“ geraten.

Irgendwann beginnen wir uns vielleicht zu fragen:

- Welches ist eigentlich „mein“ Weg?

Um diese oft als mindestens unangenehm empfundene Situation aufzulösen, setzen wir in diesem Kurs bei der einzigen Stellschraube an, die wir im Leben wirklich beeinflussen können: bei uns selbst!

Inhaltlich wollen wir uns in diesem Seminar mit der bisherigen und gewünschten zukünftigen Entwicklung unserer beruflichen Karriere beschäftigen.

Chronologisch gedacht bedeutet dies, dass wir uns im Laufe des Seminars folgende Fragen stellen:

1. Vergangenheit: Was habe ich mir bei meiner Berufswahl von meiner täglichen Arbeit erhofft?
2. Gegenwart: Wie arbeite ich aktuell?
3. Zukunft: Wie möchte/werde ich arbeiten?

Der individuellen Beantwortung dieser Fragen nähern wir uns zum Einen mit Hilfe der **Pferde**, die sensibel auf die Ausstrahlung des Menschen und dessen innere Einstellungen reagieren, ganz gleich, was dieser nach außen hin darstellen möchte. Zum Anderen durch das **Intuitive Bogenschießen**, bei dem ein Eigenabgleich des Einzelnen ohne lebendes Gegenüber durch das Schussbild möglich ist.

Vorerfahrungen mit Pferden und im Bogenschießen sind für eine Teilnahme nicht erforderlich.

Weder in der Arbeit mit den Pferden noch im Bogenschießen besteht eine sportliche Orientierung. In den praktischen Sequenzen mit den Pferden wird nicht geritten. Sie zielen insbesondere auf die Spiegelung und Vertiefung beruflich notwendiger Kompetenzen ab. Das Bogenschießen dient als Methode der Zielfindung und Verdeutlichung im beruflichen Kontext. Angewendet werden Techniken zur Fokussierung, Konzentration, Orientierung und Umsetzung.